

**CENTRO MEDICO LABORAL S.A.S**

LICENCIA EN SALUD OCUPACIONAL: 0848-1011

VALORACION MEDICA OCUPACIONAL



FECHA Y HORA DE IMPRESION: 2025-9-12 8:33

CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL

NOMBRE DEL TRABAJADOR:	MIRIAM FERNANDA CASTRO LONDOÑO	EMPRESA:	PARTICULAR
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO :	2025-09-12	EMPRESA EN MISION:	PARTICULAR
TIPO DE EXAMEN :	INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	CARGO:	ADMISTRATIVA
TIPO DE DOCUMENTO :	CC	DOCUMENTO No :	66814995
EDAD :	55 AÑOS	SEXO :	FEMENINO
MEDICO QUE VALORA :	DR. MARJORIE ESTHER MONTENEGRO PORTILLA	ESPECIALIDAD :	Especialista En Salud Ocupacional

CONCEPTO DE APTITUD **CUMPLE CON EL PERFIL OCUPACIONAL CON RECOMENDACIONES** Fecha: 2025-09-12**RECOMENDACIONES LABORALES**

HIGIENE POSTURAL/PAUSAS ACTIVAS
USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DADOS POR LA EMPRESA
USAR LENTES PERMANENTES PARA LABORAR

RECOMENDACIONES GENERALES

ADQUIRIR BUENOS HABITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FISICA REGULAR 30 MINUTOS 5 DIAS A LA SEMANA, DIETA BALANCEADA, BAJA EN GRASAS, HARINAS Y AZÚCARES.
VALORACION OPTOMETRIA POR EPS CONTROL ANUAL
SEGURIDAD PROACTIVA Y AUTOCUIDADO
SEGUIMIENTO EN EPS CON MEDICO GENERAL Y NUTRICIONISTA PARA MANEJO DE ALTERACIÓN DE PESO

EXAMENES DE LABORATORIO Y DE SALUD OCUPACIONAL

Examen	Fecha	Resultados
PVE VISUAL	Si	PVE ERGONOMICO
PVE AUDITIVO		PVE CARDIOVASCULAR
REMISION A E.P.S	Si	REMISION A A.R.L

Acepto el contenido escrito en este documento y certifico la veracidad de la información para su diligenciamiento, en señal de esto firmo al pie de página.

Especialista En Salud Ocupacional
R.M.522484 S.O 2224-DIC-28-2015

DR. MARJORIE ESTHER MONTENEGRO PORTILLA
Especialista En Salud Ocupacional R.M. 522484 S.O 2224-DIC-28-2015
LICENCIA OCUPACIONAL:

MIRIAM FERNANDA CASTRO LONDOÑO
C.C. 66814995

Avenida 8 Norte No. 21 - 37 / TELEFONOS: (57-2) 557 76 20 - 315 755 91 46
CENTRO MEDICO LABORAL S.A.S / CALI - COLOMBIA

Centro Medico Laboral informa que este certificado puede ser validado en línea, solo debes escanear el código QR con tu celular o ingresar a www.centromedicolaboral.com, busca la opción de validar en línea e ingresa los siguientes datos en el formulario:

Nº Documento: **66814995**Clave: **fgjD5zbP**